| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |

1. Servicio Social/ Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores 1.1. Unidad Operativa/ Lote/Zona: Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: CUIDADO INTEGRAL- CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución: 2 12 2022 al 26 12 2022

2.2. Nombre del encuentro: PARADA GERONTOACTÍVATE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MARTHA QUIROGA, ISMAEL CASTRO, LUZ AIDA CONTRERAS Y JENNY TORRES VARGAS

**3. DESARROLLO**

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Fomentar hábitos de vida saludable en las personas mayores del Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua a través de diferentes espacios que contribuyan a mejorar el estado de salud, bienestar y calidad de vida.

**3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO**

Promocionar el envejecimiento activo y saludables en las personas mayores a través de espacios gerogógicos que contribuyan al fortalecimiento cognitivo y multisensorial.

**3.3. METODOLOGÍA**

| | |
|---|---|
| **3.3.1 MOMENTO** | *Organizar materiales y espacios para la actividad.<br>*Convocar a 67 personas en el mes de diciembre para vincular en las actividades de la parada Gerontoactívate.<br>*Desarrollar la actividad en los diversos espacios propuestos por las áreas de psicología y gerontología. |
| **3.3.2. MOMENTO CENTRAL** | *El 2 diciembre se realizo una salida a Biblioteca de Barandillas del Municipio de Zipaquira con 12 personas mayores, algunos realizaron lectura de libros y revistas de su interés, mientras que otras personas observan las imágenes y fotografías que aparecen en ejemplares solicitados. Estos espacios favorecen el mantenimiento de funciones cognitivas en los participantes al mismo tiempo que estimulan su creatividad e imaginación.<br>*El 6,13 y 19 de diciembre se realizan ejercicios sensoriales y cognitivos de identificación de tamaños de diferentes objetos, se abordan 39 personas mayores en el lugar de permanencia, con adecuadas respuestas durante las intervenciones.<br>*El 13 de diciembre con 10 personas mayores se hace un recorrido por las afueras de la mina de Sal Nemocón y el parque principal, los asistentes disfrutan de los entornos y de la decoración navideña.<br>*Para el 19 de diciembre se realiza una caminata con 7 personas mayores por los alrededores de la institución, aprovechando el buen clima.<br>*Para el 26 de diciembre se sigue motivando la lectura en las personas mayores entregando material de la Biblioteca institucional por diferentes áreas del Hogar, para las personas que presentan dificultades o no saben leer se les facilita material con imágenes y se realizan lecturas con grupos pequeños. En total participaron 13 personas mayores.<br>*El 26 de diciembre se trabajó sesión de tierra de saberes con 7 personas mayores, una de ellas se acercó a la tierra a desyerbar mientras las otras 6 observaron el arreglo de los surcos de la huerta institucional, compartieron sus conocimientos sobre el uso de plantas medicinales que se encentran en el lugar e identificaron el apio y la cebolla. |

| | |
|---|---|
| 3.3.3. MOMENTO | Al finalizar los encuentros se toma listado de asistencia, se motiva a continuar participando en las actividades y se refuerza lo aprendido durante la jornada. |

**3.4.RECURSOS**

| | |
|---|---|
| Objetos<br>Plántulas<br>Azadón | Libros<br>Revistas<br>Computador<br>Transporte |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

Las personas mayores disfrutan de las salidas (Biblioteca y el Municipio de Nemocón) ya que refieren que conocen otros lugares cercanos a la institución, lo que les ayuda en su orientación espacial, al mismo tiempo que les permite interactuar con pares y cuidadores con los que normalmente no comparten.
A través de los diferentes espacios gerogógicos estimulan sus funciones cognitivas y sensoriales, aportando a su desempeño institucional. Se logro una vinculación total de 88 personas mayores.

En constancia firman

Myriam Moreno Ángel
Coordinadora

Consuelo Pulgarin. consuelo Pulgarin.
Julio Antonio Barros.
Miguel Flórez.

Personas mayores

Fecha de evaluación del encuentro 26/12/2022

Nombre del profesional que evalúa: LUZ AIDA CONTRERAS Y JENNY TORRES VARGAS

Powered by CamScanner

GERONTO-ACTIVATE

Salida Biblioteca Barandillas




Ejercicios sensoriales y cognitivos




martes, 13 de diciembre de 2022 09:30:22.746
Cundinamarca
Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Estimulacion cognitiva Gerontoactivate


19 dic. 2022 3:05:41 p.
Cundinama
Hogar Nazareth-Cogua/ Gerontolo

Recorrido por las afueras de la  mina de sal y  parque principal del Municipio de Nemocón




Caminata alrededor de la Institución



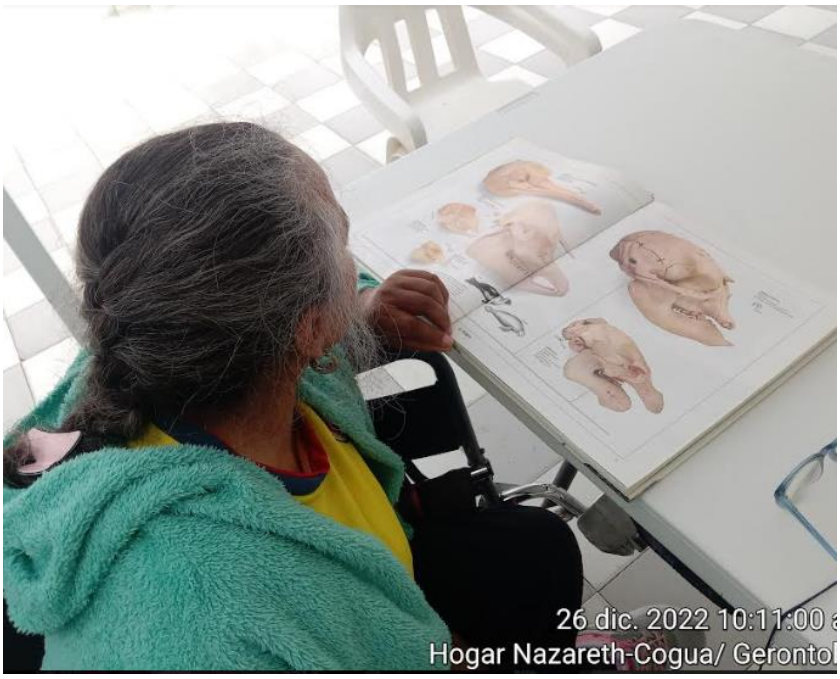

19 dic. 2022 2:40:15 p. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Cogua/ Gerontología

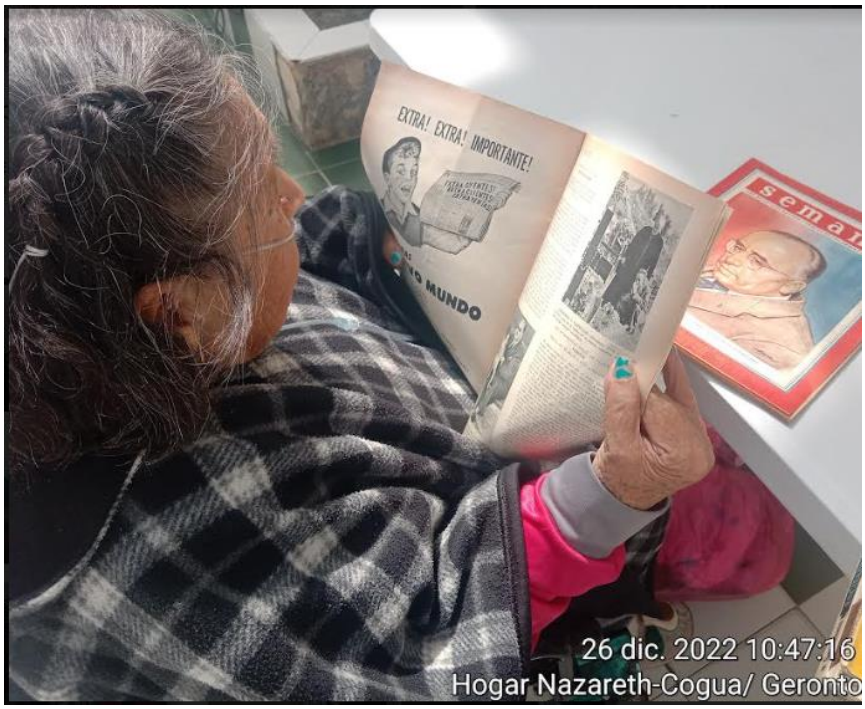

19 dic. 2022 2:16:34 p. m.
Hogar Nazareth-Cogua/ Gerontología

Ejercicios de lectura







26 dic. 2022 10:11:00
Hogar Nazareth-Cogua/ Geronto


EXTRA! EXTRA! IMPORTANTE!
MUNDO
26 dic. 2022 10:47:16
Hogar Nazareth-Cogua/ Geronto

Tierra de saberes

